

Согласовано:
Директор МБОУ Топилинская
СОШ



Утверждаю:

ИП Лазаренко А.А.
Лазаренко А.А.

**Меню в оздоровительном лагере «Солнышко»
при МБОУ Топилинская СОШ**

« 25 » июня 2026 г

Возрастная категория 7-11 лет

9 день							
№ рецептур ы	Наименование	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак							
161-Л	Суп молочный манный	200	6,6	7,8	21,5	182	40,00
358-Л	Бутерброд с маслом и сыром	65	7,7	10,36	16,89	191,52	29,00
685 - Л	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	12,19	49,09	15,00
847-3	Фрукты свежие (банан)	100	1	0,3	27	88	27,00
	Йогурт	100	5	3,2	8,5	85	50,00
Обед							
139 - Л	Суп фасолевый	200	6,8	6,6	23,3	177	25,00
451-Л	Котлета куриная	100	15,9	14,4	16,0	261	80,10
679-3	Каша рассыпчатая гречневая	150	7,46	5,61	35,84	223,69	15,00
б/н - Л	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,72	33,68	165,52	10,00
943 - 3	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	56,80	10,00
54-3	Помидор свежий	60	0,7	0,1	2,3	12,9	24,00
	Итого	1455	57,50	49,10	211,20	1492,52	325,10

Ответственная за питание _____ /Калашникова А.А./

Сотрудник столовой _____ /Минич А.И./