

Согласовано:

Директор МБОУ Топилинская
СОШ



Утверждаю:
ИП Лазаренко А.А.
Лазаренко А.А.



Меню в оздоровительном лагере «Солнышко»
при МБОУ Топилинская СОШ

« 24 » июня 2026 г

Возрастная категория 7-11 лет

8 день							
№ рецептур ы	Наименование	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Завтрак							
275 - 3	Яйцо отварное	40	5,1	4,7	0,4	66	20,00
332 - 3	Макароны с сыром	150/20	10,16	10,42	26,45	240,11	31,00
685 - Л	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	12,19	49,09	15,00
847-3	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,9	0,2	8,1	36	30,00
б/н - Л	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	16,84	82,76	5,00
	Йогурт	100	5	3,2	8,5	85	50,00
Обед							
138 - Л	Суп рисовый	200	10,6	3,59	20,83	159,47	25,00
436-Л	Жаркое по- домашнему	200	34,41	9,34	27,44	331,5	85,10
б/н - Л	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,72	33,68	165,52	10,00
632 - 3	Сок яблочный	200	0	0	11,2	45	30,00
54-3	Помидор свежий	60	0,7	0,1	2,3	12,9	24,00
	Итого	1390	76,05	32,64	167,93	1273,35	325,10

Ответственная за питание _____ /Калашникова А.А./

Сотрудник столовой _____ /Минич А.И./